

生活行為向上マネジメントシート

記入日：平成 26 年 8 月 10 日

生活行為 アセスメント	生活行為の目標	本人 キーパーソン	聴取困難 妻：少し歩いて欲しい,話がしたい。			
	アセスメント 項目	心身機能・構造の分析 (精神機能,感覚,神経筋骨格,運動)		活動と参加の分析 (移動能力,セルフケア能力)		環境因子の分析 (用具,環境変化,支援と関係)
	生活行為を妨げ ている要因 (ICF コード)	b 455 全身耐久性の低下 b 117 認知機能低下 b 210 視野障害 b 167 失語		d 175 問題解決未実施 d 350 オウム返し d 455 手引き歩行 d 500 セルフケアに介助		e310 妻と二人暮らし e120 玄関・勝手口に 30 cm の上がり框 e150 スーパーまで 500m
	現状能力 (強み) (ICF コード)	b167 非言語指示理解可能 b730 筋力 MMT 上肢 4 下肢 4		d 410 座り直したり、 床上動作が軽介助で行える d 710 穏やかに他者と 交流できる		e310 次男の協力あり e355 デイサービスの利用
	予後予測 (いつまでに、どこま で達成できるか)	3 ヶ月で転倒無く、屋内を見 守りで歩ける。 簡単な希望を言葉で言える		目的に応じたセルフケア が軽介助で行える		地域や親族との集まりに参加 できる。(6 ヶ月)
	合意した目標 (具体的な生活行為)	自宅屋内歩行時は見守り、歩行補助具使用で近隣の散歩を行い、地域の方と交流する。				
	自己評価*	初期	実行度 /10	満足度 /10	最終	実行度 /10

*自己評価は本人の実行度(頻度などの量的評価)と満足度(質的な評価)を1から10の数字で答えてもらう

生活行為 向上 プラン	実施・支援内容		基本的プログラム	応用的プログラム	社会適応プログラム
	いつ・どこで・誰が・何を実施・支援	本人	計画 バランス訓練 コミュニケーション練習	ADL 練習 畑での軽作業	集団作業活動 買い物練習
		結果	動作の習得が出来た 簡単なコミュニケーションが出来た	状況に応じた目的動作が 得られた。 能動的に動いている。	他者と顔を合わせ笑ったり、朝 の挨拶が出来た。 「また行きたい」と、意欲的。
	家族	計画		屋内歩行の付き添い	歩行補助具での近隣散歩
		結果		屋内歩行介助と環境調整 が行えた	継続中
	支援者 (職種明 記)	計画	OT：基本訓練の実施 ケアスタッフへの指導	OT：見守り、助言 ケアスタッフ：本氏との 関わり方や、環境調整	OT：家族・CM への依頼 自宅での過ごし方の提案 CM：サービスの調整
		結果	計画通りに実施できた	計画通りに実施できた	計画継続中
実施・支援期間		平成 26 年 4 月 1 日 ~平成 26 年 7 月 30 日			
達成		<input checked="" type="checkbox"/> 達成 <input type="checkbox"/> 変更達成 <input type="checkbox"/> 未達成(理由：) <input type="checkbox"/> 中止			