

# 第6回



BOYS BE AMBITIOUS

## アディクション作業療法研究会研修会 つながりではじめる依存症支援 ～色々な形のグループ支援を考える～

依存症は人のつながりの中で回復するといわれています。自助グループを含め、色々なグループ支援・治療が用いられているのはそれゆえかもしれません。グループにはそれぞれ特有の要素や理論がありますが、一方でどのグループにも共通する力動的な要素もあるのではないのでしょうか。今回はこのグループに焦点を当て、その中で起きる力動や治療的なエッセンスを学び、色々な形のグループによる回復支援を考えてみたいと思います。

日時: 2023年8月5日(土) 13:00～18:00

会場: 札幌医科大学 C301 (札幌市中央区南1条西17丁目)

ZOOMによるオンラインの同時開催(ハイブリッド開催)

参加費: 5000円(一部の参加も可能ですが、同額です)

対象: 作業療法士に限らず、すべての職種が参加可能です

### 第1部 13:10～14:30

#### 『集団精神療法を用いたアディクション支援』

講師: 田辺 等 氏(旭山病院 / 札幌こころの診療所 医師)



1977年 北海道大学医学部卒業後、精神科病院を経て、北海道立精神保健福祉センターにて勤務。同センターにて、ギャンブル研究会の立ち上げをするなど、集団精神療法を用いた支援を長年行っている。2021年度から日本集団精神療法学会理事長となる。著書に『ギャンブル依存症』『精神保健相談のすすめ方Q&A』『ギャンブル症の回復支援 アディクションへのグループの活用』がある。

### 第2部 15:00～17:30

#### 『体験とシェアリング』

- ① 集団精神療法 (オンサイト限定 定員20名)
- ② マインドフルネス(ハイブリッド)
- ③ アンガーマネジメント(ハイブリッド)

※申し込み状況によってご希望のグループに沿えない場合がございます

## タイムスケジュール

- 12:30～ 受付開始  
13:00～ 開会のあいさつ  
13:10～ 『集団精神療法を用いたアディクション支援』  
講師:田辺 等 氏(旭山病院 / 札幌こころの診療所 医師)  
14:45～ 休憩  
15:00～ 『体験とシェアリング』  
①集団精神療法(オンサイト限定)  
講師:田辺 等 氏(旭山病院 / 札幌こころの診療所 医師)  
②マインドフルネス  
講師:佐藤 嘉孝氏(岡山県精神科医療センター 作業療法士)  
③アンガーマネジメント  
講師:宮田 友樹氏(旭山病院 作業療法士)  
17:30～ 全体シェアリング



## 参加方法

### 【申し込み方法】締め切り 7月16日(日)まで

- ・QRコードか申し込みフォームURLよりご登録ください  
<https://addictionot.wixsite.com/addictionot2018/ようこそ-2>

### 【注意事項】

- ・ZOOM参加の方は、各自のPCとメールアドレスが必要です
- ・一部の参加も可能ですが、参加費は同額となります
- ・参加登録後、自動返信メールが配信されますのでご確認ください
- ・自動返信がない場合、問い合わせ先まで連絡をお願いします

### 【お問い合わせ先】

aotworkshop2023@gmail.com(研修会事務局)



### 【会場】

札幌医科大学教育研究棟 C301  
(札幌市中央区南1条西17丁目)

### 【アクセス】

地下鉄東西線西18丁目駅より  
徒歩5分

※大学内に駐車場はございません。  
公共交通機関か近隣の有料駐車場  
をご利用ください。



※ご連絡いただきます個人情報は、本会運営のみに使用させていただきます  
※OT協会認定SIGのため、日本作業療法士協会の方はポイントが付与されます  
感染対策および詳細は以下のサイトでご確認ください

AOT Webサイト:<https://addictionot.wixsite.com/addictionot2018>

AOT Facebook:<https://www.facebook.com/groups/2336685006346895>