

第45回

こころの フェスティバル



山形県の精神障がい者地域ケアシステム
精神保健福祉資源一覧



主催／日本精神科病院協会山形県支部

共催／山形県

後援／山形市、上山市、天童市、寒河江市、尾花沢市、新庄市、米沢市、南陽市、長井市、鶴岡市、酒田市、東根市、村山市、河北町、三川町、山形県精神保健福祉協会、社会福祉法人山形県社会福祉協議会、山形県精神保健福祉会連合会、山形県精神障がい者団体連合会、一般社団法人日本精神科看護協会山形県支部、山形県精神保健福祉士協会、山形県医療ソーシャルワーカー協会、一般社団法人山形県作業療法士会、山形県公認心理士・臨床心理士協会、NHK山形放送局、山形新聞・山形放送、株式会社山形テレビ、テレビユー山形、(株)さくらんぼテレビジョン、株式会社ダイバーシティメディア、株式会社エフエム山形、山形コミュニティ放送株式会社、NCV(株)ニューメディア、朝日新聞山形総局、毎日新聞山形支局、読売新聞山形支局、産経新聞山形支局、河北新報社、荘内日報社、株式会社コミュニティ新聞社（順不同・敬称略）

第45回こころのフェスティバル実行委員会

公徳会佐藤病院、杏山会吉川記念病院、二本松会かみのやま病院、公徳会若宮病院、二本松会山形さくら町病院、篠田好生会千歳篠田病院、斗南会秋野病院、ゆうし会南さがえ病院、風心堂小原病院、敬愛会尾花沢病院、清明会PFC HOSPITAL、山容会山容病院、酒田東病院、愛陽会三川病院、公徳会米沢こころの病院（日本精神科病院協会山形県支部加盟15病院）、山形県立こころの医療センター、救護施設山形県みやま荘（順不同・敬称略）

お問い合わせ先(事務局) 山容病院

第45回

にこりのフェスティバル

講演会

講演会・作品展

どちらも
入場無料

日時 令和7年 **10月28日** 火 13:30～15:00
(13:00開場)

会場 山形市社会福祉協議会
「総合福祉センター」 交流ホール

テーマ

「発達障害でぐちゃぐちゃな私が 見つけた人生を最高に楽しむ方法」

講師

ナレーター
声優（株式会社キャラ所属） **中村 郁 先生**

フジテレビ系列全国ネット「土曜はナニする!」、関西テレビ「ちゃちゃ入れマンデー」、東京MX「ケンドーコバヤシのキャベリバ内閣」など
担当レギュラー番組多数。兵庫県マスコットキャラクター「はばタン」役も務める。8歳と5歳、2人の娘の母でもある。



【略歴】

幼いころより体が弱く、癇癇や、過剰に集中しすぎてしまう「過集中」、物忘れがひどく、ぐちゃぐちゃな毎日を送る。高校生になって始めたアルバイトも、ADHD気質が災いし、全てクビになり、生き辛さを感じるようになる。大学受験では過集中がプラスに働き、偏差値40を70まで上げて志望大学に合格するも、入学後は華やかな学生たちに馴染めず、人間関係も思考もぐちゃぐちゃに。そんなとき、ナレーターの道をすすめられ、大学卒業と同時に現在の事務所に所属。ここでも過集中がプラスに働き、表現力・国語力の高さが評価され、数々のオーディションに合格。プロとなって20年間、産休以外で一度も仕事を休んだことがない。現在も、全国ネットのナレーションに多数出演し、複数のキャラクターで声優をつとめている。2016年同業であるナレーターの夫と結婚。二人の娘を授かり、働くママとして、ぐちゃぐちゃになりながらも楽しく豊かな生活を満喫している。2018年に仕事仲間が発達障害の診断を受けたことをキッカケに受診し、ASD / ADHDとの併存診断を受ける。

【主な著書】

発達障害当事者として、書籍も出版。「発達障害で「ぐちゃぐちゃな私」が最高に輝く方法」(秀和システム)、「発達障害・グレーゾーンかもしれない人の仕事術」(かんき出版)、「発達障害・グレーゾーンかもしれない人のためのコミュカ」(大和書房) 現在4冊目執筆中。

作品展

庄内会場 酒田市総合文化センター
9月9日 火 10日 水 11日 木
(10:00～16:00) (10:00～15:00) (10:00～15:00)

新庄会場 ゆめりあ
9月9日 火 10日 水 11日 木
(11:00～17:00) (9:00～17:00) (9:00～12:00)

山形会場 山形市総合福祉センター
10月28日 火 29日 水 30日 木
(11:00～16:00) (9:00～16:00) (9:00～15:00)

南陽会場 えくぼプラザ
10月22日 水 23日 木 24日 金
(13:00～17:00) (9:00～17:00) (9:00～15:00)