

関係各位

拝啓

平素は格別のご高配を賜り誠にありがとうございます。

現在、地域在住高齢者や、様々な患者様で、運動(リハビリ)＋栄養管理【リハ栄養】の重要性が注目されています。その中で、リハ栄養推進協会※と株式会社クリニコの共催で、リハ栄養の現場で様々な取組みを進められている先生方にミニレクチャーをお願いし、下記サイトで「**無料公開**」致しました。

1講演 15分～20分、となっておりますので、いつでも、どこでも、何度でも学べる企画です。

※リハ栄養推進協会

日本リハビリテーション栄養学会の関連組織で、毎年、リハ栄養フォーラムを主催し、リハ栄養推進を進める協会です。今年は、新型コロナウイルスの影響でフォーラムが中止となりましたが、多くの方にリハ栄養に取り組んで頂きたいおもいより、動画配信企画を弊社と共催するはこびとなりました。

<リハ栄養動画配信企画>

## リハビリテーション栄養 ミニレクチャー

<講師>

- 若林秀隆先生 (医師:東京女子医科大学病院 リハビリテーション科)  
前田圭介先生 (医師:国立長寿医療研究センター 老年内科)  
藤原 大先生 (医師:宮城厚生協会 坂総合病院 リハビリテーション科)  
西岡心大先生 (管理栄養士:長崎リハビリテーション病院 栄養管理室)  
永野彩乃先生 (看護師:西宮協立脳神経外科病院 看護部)

<公開サイト>

◆YouTube「クリニコ公式チャンネル」(各、15分～20分)

[https://www.youtube.com/channel/UCMjm97UfIgu20ZwZW4C\\_oQ](https://www.youtube.com/channel/UCMjm97UfIgu20ZwZW4C_oQ)



◆リハ栄養 動画配信企画「リハビリテーション栄養 ミニレクチャー」

フルバージョン／約90分

<https://www.youtube.com/watch?v=YjoDGoHs1ik>

若林先生、藤原先生、永野先生、西岡先生、前田先生の動画を連続で視聴できます



<p>◇若林 秀隆先生 「新型コロナウイルス感染症とリハ栄養」 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yb6S8ys1StI">https://www.youtube.com/watch?v=yb6S8ys1StI</a> コロナ禍における、自身のリハ栄養と、患者様への取組み、サルコペニア対策を解説</p>	<p>若林秀隆先生 若林秀隆先生 若林秀隆先生 若林秀隆先生</p> 
<p>◇前田 圭介先生 「サルコペニアの嚥下障害とリハ栄養」 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=4FZ-2YQ6Ark">https://www.youtube.com/watch?v=4FZ-2YQ6Ark</a> 今話題の、サルコペニアの嚥下障害をわかりやすく解説し、改善のポイントを示します</p>	<p>前田圭介先生 前田圭介先生 前田圭介先生 前田圭介先生</p> 
<p>◇藤原 大先生 「リハビリテーション栄養のコンセプトを現場に活かそう」 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iMnp3ua_42s">https://www.youtube.com/watch?v=iMnp3ua_42s</a> リハ栄養ケアプロセスの考え方を臨床現場に落とし込み解説、日々の管理に活用</p>	<p>藤原大先生 藤原大先生 藤原大先生 藤原大先生</p> 
<p>◇西岡 心大先生 「回復期における低栄養の評価と栄養管理」 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=871JFafGsf4">https://www.youtube.com/watch?v=871JFafGsf4</a> 低栄養を改めて考え、長崎リハビリテーション病院での栄養管理・介入の実践方法をご紹介します</p>	<p>西岡心大先生 西岡心大先生 西岡心大先生 西岡心大先生</p> 
<p>◇永野 彩乃先生 「医原性サルコペニアを作らない！ー急性期リハ栄養のポイントー」 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8SP_71RiwiY">https://www.youtube.com/watch?v=8SP_71RiwiY</a> 急性期でできる、サルコペニア対策と、注意すべきポイントをぎゅぎゅつと凝縮</p>	<p>永野彩乃先生 永野彩乃先生 永野彩乃先生 永野彩乃先生</p> 

高齢者は、新型コロナウイルス感染予防策である「外出自粛」の長期化に伴い、喫食率の低下や低栄養が懸念され、フレイル、サルコペニアの大きなリスクとなると言われています。弊社でも「リハビリテーション栄養ポケットガイド」「フレイル・サルコペニア予防のための食事と運動」等小冊子や、フレイル・サルコペニア対策の製品を準備しております。小冊子・製品など、ご質問やご要望がございましたらメール等にてお気軽にお問い合わせください。

新型コロナウイルスが 1 日でも早く収束します事を願うとともに、皆様のご安全とご健康をご祈念申し上げます。引き続き、何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

株式会社クリニコ 東北支店  
漆原 由紀