

**【受講生の WEB 環境の確認】**

1. 個人の PC (できれば予備 PC についても)、個人のメールアドレス所持の確認
2. 自宅などの受講する環境の電波の送受信状況(ケーブルもしくは Wi-Fi)の確認
  - ※ 安定した受信環境(できれば無線より有線が望ましい)が備わっていること、使用端末は PC を使用のこと(スマホやタブレットは演習が厳しいため)
3. メール以外の緊急連絡の手段(携帯電話などの番号)の確認
4. アプリケーション(ZOOM)のダウンロード状況の確認
  - ※ ZOOM での講義となりますので、ネット環境と、カメラとマイクの使用できる端末が必要です。
  - ※ 事前にリンクより無料の ZOOM(ミーティング用 Zoom クライアント)をダウンロードしてください。 [https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)
5. 演習で Google ドライブを使用します。
  - ※ クローム BOOK、クローム OS のご利用はお控えください。
6. 講習会の募集段階から事前説明と受講者の選別、受講生を含めての ZOOM の使用についてリハーサルをします(後日連絡)。
7. PC、Wi-Fi などの環境が準備できない人の受講はお控えください。
  - \*スマートフォンだけでは受講できません。

OT協会:【テレビ会議システム(ZOOM)を用いた厚生労働省指定臨床実習指導者講習会の手引き】より

**【補足】**

1. ZOOM でビデオ通話する際には、1 時間あたり 600MB (0.6GB) の通信量が必要です。よって、1 日あたり 5GB 程度、2 日間で 10GB の通信量が想定されます。

